



Rosgartenstrasse 34
CH - 8280 Kreuzlingen
tel.: + 41 (0) 71 6771767
fax.: + 41 (0) 71 6771769

Stephanie Heiliger
mobil: + 49 (0) 1773029520
fax mobil: + 49 (0) 1773029892

Dr. med. Matthias Heiliger
mobil: + 49 (0) 1773977771
fax mobil: + 49 (0) 1773977318

Add on Maßnahmen bei Systemdysregulation

Morgens nüchtern mit warmen Wasser oder warmer Milch

- 15 Kps. Chlorella - Algen über 3 Monate
- 400 - 800 mg alpha – Tocopherol (Frauen 400 mg - Männer 600 - 800 mg) =Vitamin E
- 2 - 3 Pipetten Wellness Drops

Im Laufe des Tages

- 5 - 10 g Ascorbinsäure = Vitamin C
- Rote Gemüse, Säfte, Obstsorten
- Bärlauch
- Gewürz Koriander
- Gewürz Curcuma longa
- 40 - 50 ml Wasser pro Kg KG
- Kein Kaffee - Kein schwarzer Tee - Kein weißer Zucker
- Kaltgepresste reine Olivenöle
- Phyto Omega Ungesättigte Fettsäuren
- JHC - Öle
- Braten und Kochen nur mit „Heißer Küche“ (Reformhäuser)

Elektrosmogprotektion sowie Magnetfeldausgleich

- Atox - Halsband www.atox.at
- Hals und Armband
- RMA - Wirkträger



Rosgartenstrasse 34
CH - 8280 Kreuzlingen
tel.: + 41 (0) 71 6771767
fax.: + 41 (0) 71 6771769

Stephanie Heiliger
mobil: + 49 (0) 1773029520
fax mobil: + 49 (0) 1773029892

Dr. med. Matthias Heiliger
mobil: + 49 (0) 1773977771
fax mobil: + 49 (0) 1773977318

Wellness Trust Healthy Aging - Wellness Drops

Eine tibetanische Rezeptur aus der Zeit um 4 - 5 Tausend Jahre vor Christus. Dieses Mittel hat eine stark entgiftende und reinigende Wirkung. Bei einer sachgemäßen Anwendung wurden sogar gewisse Verjüngungserscheinungen beobachtet.

Es kurbelt den Kreislauf an und reinigt den Körper von überflüssigem Fetten und Salzablagerungen. Es beugt der Übersäuerung und unnötigen Stoffwechselbelastung des Körpers vor.

Nach folgendem Schema soll das Mittel eingenommen werden:

Tag	morgens (Topfen)	mittags (Tropfen)	abends (Tropfen)
01	1	2	3
02	4	5	6
03	7	8	9
04	10	11	12
05	13	14	15
06	15	14	13
07	12	11	10
08	9	8	7
09	6	5	4
10	3	2	1
11	15	25	25
12	25	25	25
13	25	25	25
14	25	25	25

Den Rest 3 mal täglich jeweils 25 Tropfen bis zum Ende einnehmen.
Die Tropfen 3 mal täglich jeweils mit 50 ml warmen Wasser oder warmer Milch vor den Mahlzeiten einnehmen

Zubereitung

400 g Knoblauch schälen und ganz klein schneiden.

Den Knoblauch in einem Mörser aus Porzellan oder Steingut zu einem Brei zerstampfen.

Dazu **200 ml** Alkohol (96% Vol.) zufügen und gut durchmischen.

Das Gefäß gut verschließen und zehn Tage in einem kühlen und dunklen Ort stellen.

Danach den Brei durch ein dickes Baumwolltuch durchpressen.

Die daraus resultierende Flüssigkeit nochmals drei Tage ruhig stehen lassen und gemäß folgendem wie angegebenen Schema einnehmen.